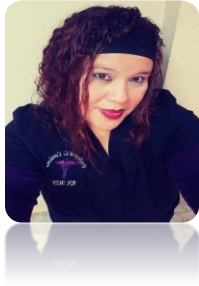


Leptospirosis una enfermedad silenciosa



Por: Dra. Luisa A. Cardona Vázquez PhD, EdD, MSN, BSN, RN, CNI, CNS, CNT
Enfermera graduada, Especialista en Medicoquirúrgico con Rol Educativo

La leptospirosis es una enfermedad potencialmente grave causada por la bacteria *leptospira*.

- La mayoría de personas se infectan mediante el contacto con tierra o agua contaminada durante actividades al aire libre.
- Aparecen fiebre, dolor de cabeza y otros síntomas, en dos fases separadas por unos cuantos días.
- Una forma grave, potencialmente mortal, daña múltiples órganos, incluyendo el hígado y los riñones.
- La detección de anticuerpos frente a las bacterias en la sangre o la identificación de la bacteria en una muestra tomada del tejido infectado confirman el diagnóstico.
- Se administran como tratamiento: antibióticos y, a veces, líquidos que contienen sales, pero las personas con la forma grave requieren además la administración de fluidos por vía intravenosa y diálisis.

La leptospirosis aparece en muchos animales domésticos y salvajes, incluyendo las ratas y los perros. Algunos animales actúan como portadores y albergan las bacterias en su orina; otros enferman y mueren. La infección puede contraerse directamente, a través del contacto con animales infectados, o indirectamente, por contacto con la tierra y el agua contaminadas por la orina infectada.

Cada año se notifican entre 40 y 100 infecciones de este tipo en Estados Unidos, que se producen principalmente a finales del verano y principios del otoño. Dado que la leptospirosis leve

presenta síntomas inespecíficos, similares a los de la gripe, muchas infecciones probablemente pasen desapercibidas.

Síntomas de la leptospirosis

En aproximadamente el 90% de los infectados, los síntomas de leptospirosis no son graves. En el resto, el trastorno compromete múltiples órganos. Esta forma de leptospirosis potencialmente mortal se denomina síndrome de Weil.

La leptospirosis suele producirse en dos fases:

- **Primera fase:** de 2 a 20 días después de producirse la infección, aparecen bruscamente fiebre, dolor de cabeza, dolor de garganta, fuertes dolores musculares en las pantorrillas y la espalda y escalofríos. Los ojos se enrojecen mucho al tercer o cuarto día. Algunas personas presentan tos, en ocasiones acompañada de sangre, y dolor torácico. La mayoría de los afectados se recuperan en 1 semana.
- **Segunda fase (inmunitaria):** en algunas personas, los síntomas se repiten a los pocos días, como resultado de la inflamación causada por el sistema inmunitario al eliminar las bacterias presentes en el organismo. La fiebre regresa, y los tejidos que recubren el encéfalo y la médula espinal (meninges) a menudo se inflaman. Esta inflamación (meningitis) provoca rigidez en el cuello y dolor de cabeza.

Síndrome de Weil

Esta forma puede producirse durante la segunda fase. Se caracteriza por presenta ictericia (color amarillento de la piel y de la parte blanca de los ojos provocada por el daño hepático), insuficiencia renal y tendencia hemorrágica. Los afectados pueden presentar hemorragia nasal o tos con sangre, o se puede producir hemorragia en los tejidos de la piel, los pulmones y, con menor frecuencia, el sistema digestivo; también puede desarrollarse anemia. Diversos órganos, como el corazón, los pulmones y los riñones pueden dejar de funcionar.

Las personas que no desarrollan ictericia se recuperan. Entre el 5 y el 10% de las personas con ictericia y un porcentaje aún mayor de las personas de más de 60 años fallecen. El riesgo de muerte es mayor si se producen alteraciones en la funcionalidad mental, insuficiencia renal, insuficiencia respiratoria y hemorragia interna.

Leptospira

La leptospira es la bacteria que se excreta en la orina del animal y pueden sobrevivir en el suelo o agua durante semanas o meses. La bacteria entra en el cuerpo a través de cortes en la piel; a través de la nariz, ojos o boca (membranas mucosas); o al tragar agua contaminada. El tiempo desde la exposición a la bacteria hasta el inicio de la enfermedad es de aproximadamente una semana, pero algunas veces puede tomar hasta un mes. La leptospirosis es una enfermedad poco común. Los Centros para control y prevención de enfermedades estiman que aproximadamente 100 a 200 casos se identifican cada año en los Estados Unidos, aproximadamente la mitad de esos casos ocurren en Hawai. Es más común en otras partes Del mundo.

Señales y síntomas

Los malestares que se ven con la leptospirosis incluyen:

- Fiebre y escalofríos
- Dolores de cabeza
- Dolores musculares en la pantorrilla y la espalda
- Enrojecimiento de los ojos (conjuntivitis)
- Dolor abdominal, náuseas y vómitos
- Salpullido en la piel sobre las espinillas (frente a la tibia)

Prevención:

- Evite el contacto con orina o líquidos corporales de los animales, especialmente si tiene cortes o raspaduras en la piel.
- No nade ni camine por agua que pueda contener orina de animales y tampoco la tome.

Referencias:

Fracaso Renal agudo asociado a leptospirosis/Nefrología, Recuperado día 3 de enero 2020 de: <https://www.revistanefrología.com>

Leptospirosis-Enfermedades infecciosas Manual Merck, Recuperado día 3 de enero 2020 de: <https://www.merckmanuals.com>

Leptospirosis-Ecu Red, Recuperado día 3 de enero 2020 de: <https://www.ecured.cu >leptospirosis>

Protégete de la leptospirosis, Recuperado día 2 de enero 2020 de: www.cdc.gov/leptospirosis

Puerto Rico tuvo un Brote de Leptospirosis tras el Huracán María, Recuperado día 3 de enero 2020 de: <https://www.periodismoinvestigativo.com>